

POINT DE CONTRÔLE 2 CHECKPOINT 2

B.RACE

— TAKE OFF —



BONUS



Chacun(e) de vous publiez une photo de votre salle préférée b.cycle (body/cycle) et identifier @bcyclespin

Each of you post a photo of your favourite room at b.cycle (body/cycle) and tag @bcyclespin



Prenez une photo Polaroid ensemble au studio et ajoutez-la sur le mur

Take a Polaroid photo together at the studio and add it to the wall



Ensemble, faites 1 cours spin et 1 cours barre dans la même semaine

Together, do 1 cycle & 1 body class together in the same week



Ensemble, faites un double (2 cours dans la même journée)

Together, do a double (2 classes in 1 day)



Ensemble, prenez 3 instructeurs différents dans la même semaine

Together, take classes with 3 different instructors in the same week

CHAQUE SEMAINE, L'ÉQUIPE LA PLUS RAPIDE REMPORTE UN PRIX,
ET CHAQUE POINT ACCUMULÉ VOUS RAPPROCHE DU GRAND PRIX FINAL !



COMPLÉTÉ / COMPLETED

BIENVENUE À LA SEMAINE 1 DE LA B.RACE!

WELCOME TO WEEK 1 OF THE B.RACE!

VOICI COMMENT COMPLÉTER VOS DÉFIS :

HERE'S HOW TO COMPLETE YOUR CHALLENGES:

1. Complétez tous les défis sur cette carte :
Travaillez avec votre coéquipier(ère) pour terminer chacun des défis ci-dessous. Sauf indication contraire, tous les défis doivent être réalisés ensemble.

1. Complete All Challenges on This Card:
Work with your teammate to finish each of the challenges below. Unless otherwise specified, all challenges need to be done together.

2. Découvrez la question secrète :
Le dimanche à 14h, vous recevrez un courriel vous informant que la question secrète de la semaine est maintenant en ligne sur notre site web

2. Wait for the Secret Question:
On Sunday at 2 PM, you'll receive an email letting you know that the week's secret question is now live on our website

bcyclespin.com/fr/amazingbrace2024/

bcyclespin.com/en/amazingbrace2024/

3. Trouvez la réponse et soumettez-la :
Localisez la réponse à la question secrète sur notre site web. Une fois que vous l'avez, retournez sur la même page où la question a été publiée, remplissez le formulaire avec votre réponse, et soumettez votre carte complétée pour maximiser vos points !

3. Find the Answer and Submit:
Locate the answer to the secret question on our website. Once you have it, go back to the same page where the question was posted, complete the form with your answer, and submit your completed card to maximize your points!

PLANIFIEZ VOS COURS INTELLIGEMENT
CAR LE MÊME COURS PEUT COMPTER POUR PLUSIEURS DÉFIS! IL N'Y A AUCUNE RÈGLE QUI INTERDISE LES RÉPÉTITIONS! ;)

PLAN YOUR CLASSES SMARTLY AND THE SAME CLASS CAN WORK FOR MULTIPLE CHALLENGES! THERE IS NO RULE SAYING THEY CAN'T REPEAT! ;)