

POINT DE CONTRÔLE 1  
CHECKPOINT 1

# B.RACE

— TAKE OFF —



BONUS



Suivez-nous sur Instagram - @bcyclespin  
Follow us on Instagram (@bcyclespin)



Laissez un avis Google sur votre studio b.cycle préféré!  
Leave a google review for your go-to b.cycle locations!



Participez à 2 classes thématiques ensemble  
Take 2 theme classes together



Prenez un cours ensemble, une matinée dans la semaine  
Take a weekday morning class together



Choisissez 2 instructeurs différents dans la même semaine  
Take 2 different instructors in the same week

CHAQUE SEMAINE, L'ÉQUIPE LA PLUS RAPIDE REMPORTE UN PRIX,  
ET CHAQUE POINT ACCUMULÉ VOUS RAPPROCHE DU GRAND PRIX FINAL !



COMPLÉTÉ / COMPLETED

## BIENVENUE À LA SEMAINE 1 DE LA B.RACE!

### VOICI COMMENT COMPLÉTER VOS DÉFIS :

**1. Complétez tous les défis sur cette carte :**  
Travaillez avec votre coéquipier(ère) pour terminer chacun des défis ci-dessous. Assurez-vous de noter les détails requis, comme les noms des cours, les noms des instructeurs et les horaires.

**2. Découvrez la question secrète :**  
Le dimanche à 14h, vous recevrez un courriel vous informant que la question secrète de la semaine est maintenant en ligne sur notre site web [bcyclespin.com/en/amazingbrace2024/](https://bcyclespin.com/en/amazingbrace2024/).

**3. Trouvez la réponse et soumettez-la :**  
Localisez la réponse à la question secrète sur notre site web. Une fois que vous l'avez, retournez sur la même page où la question a été publiée, remplissez le formulaire avec votre réponse, et soumettez votre carte complétée pour maximiser vos points !

**PLANIFIEZ VOS COURS INTELLIGEMMENT  
CAR LE MÊME COURS PEUT COMPTER POUR  
PLUSIEURS DÉFIS! IL N'Y A AUCUNE RÈGLE  
QUI INTERDISE LES RÉPÉTITIONS! ;)**

## WELCOME TO WEEK 1 OF THE B.RACE!

### HERE'S HOW TO COMPLETE YOUR CHALLENGES:

**1. Complete All Challenges on This Card:**  
Work with your teammate to finish each of the challenges below. Be sure to record any details required, like class names, instructor names, and times.

**2. Wait for the Secret Question:**  
On Sunday at 2 PM, you'll receive an email letting you know that the week's secret question is now live on our website at [bcyclespin.com/en/amazingbrace2024/](https://bcyclespin.com/en/amazingbrace2024/).

**3. Find the Answer and Submit:**  
Locate the answer to the secret question on our website. Once you have it, go back to the same page where the question was posted, complete the form with your answer, and submit your completed card to maximize your points!

**PLAN YOUR CLASSES SMARTLY AND THE  
SAME CLASS CAN WORK FOR MULTIPLE  
CHALLENGES! THERE IS NO RULE SAYING  
THEY CAN'T REPEAT! ;)**