

POINT DE CONTRÔLE BONUS
BONUS CHECKPOINT

B.R.A.C.E

— TAKE OFF —

BONUS



	POINTS
 Participez à un cours b.eat ou performance Take a b.eat or a performance ride	300
 Enchaînez un cours de spin + un cours de barre le samedi ou le dimanche Back-to-back cycle + body on a Saturday or Sunday	400
 Soumettez une suggestion en ligne! * Submit a suggestion for the digital suggestion box! * <i>* Dans la rubrique "Nous contacter" de notre site web!</i> <i>* Found under the 'Contact Us' section of our website!</i>	500
 Vous et votre coéquipier(ère) faites un cours b.home avec notre essai gratuit You and your buddy do a b.home class with our free trial (https://bhome.bcyclespin.com/)	600
 Participez à 3 cours de barre avec des thématiques différentes * Take 3 different Body class themes * <i>* Une classe thématique peut être TRX, Abdos & Fessiers, ou toute classe basée sur un genre musical</i> <i>* Theme class can be TRX, Abs & Booty, or any musical genre class</i>	700
 Take 3 differParticipez à 3 cours de spin avec des thématiques différentes * Take 3 different Cycle class themes * <i>* Une classe thématique en spin est basée sur la musique!</i> <i>Une classe de performance ou b.eat régulière ne compte pas.</i> <i>* A cycle theme is music based! A regular performance or b.eat class does not count</i>	800
 Faites découvrir b.cycle à quelqu'un de nouveau ou ralliez une connaissance qui n'est pas venu(e) depuis juin 2024! Introduce someone new to b.cycle or bring someone back who hasn't been back since June 2024! <i>* Nous demanderons qui était la personne sur le formulaire de soumission!</i> <i>* We'll ask who the person was on the submission form!</i>	900
 1 coéquipier(ère) bat son record personnel (PB) en spin One teammate beats their Personal Best in cycle	1000
 Suivez 1 cours dans chaque studio Take 1 class at each of the 4 studios	1100
 Essayez 8 instructeurs différents Try 8 different instructors	1200
 Complétez 15 cours Complete 15 classes <i>* Entre le 18 novembre et le 8 décembre</i> <i>* Between Nov. 18 and Dec. 8</i>	1300
	TOTAL

CHAQUE SEMAINE, L'ÉQUIPE LA PLUS RAPIDE REMPORTE UN PRIX, ET CHAQUE POINT ACCUMULÉ VOUS RAPPROCHE DU GRAND PRIX FINAL !



COMPLÉTÉ / COMPLETED

CETTE CARTE EST VOTRE CHANCE D'OBTENIR DES POINTS BONUS POUR ATTEINDRE LA PREMIÈRE PLACE!

Une fois la carte complétée, soumettez-la sur bcyclespin.com/en/amazingbrace2024/

Tous les défis de la carte bonus devront être complétés entre le 18 Novembre et le 8 Décembre

PLANIFIEZ VOS COURS INTELLIGEMMENT CAR LE MÊME COURS PEUT COMPTER POUR PLUSIEURS DÉFIS! IL N'Y A AUCUNE RÈGLE QUI INTERDISE LES RÉPÉTITIONS! ;)

CETTE CARTE EST VOTRE CHANCE D'OBTENIR DES POINTS BONUS POUR ATTEINDRE LA PREMIÈRE PLACE!

Une fois la carte complétée, soumettez-la sur bcyclespin.com/en/amazingbrace2024/

Tous les défis de la carte bonus devront être complétés entre le 18 Novembre et le 8 Décembre

PLANIFIEZ VOS COURS INTELLIGEMMENT CAR LE MÊME COURS PEUT COMPTER POUR PLUSIEURS DÉFIS! IL N'Y A AUCUNE RÈGLE QUI INTERDISE LES RÉPÉTITIONS! ;)