

POINT DE CONTRÔLE BONUS  
BONUS CHECKPOINT

# B.RACE

— TAKE OFF —

BONUS



**Participez ensemble à un cours b.eat ou performance**  
Take a b.eat or a performance ride together

POINTS

300



**Enchaînez ensemble un cours de spin + un cours de barre le samedi ou le dimanche**

Take back-to-back cycle + body classes on a Saturday or Sunday together

400



**Soumettez une suggestion en ligne!\***

Submit a suggestion for the digital suggestion box!\*

*\*Dans la rubrique "Nous contacter" de notre site web!*

*\*Found under the 'Contact Us' section of our website!*

[bcyclespin.com/fr/suggestionbox/](https://bcyclespin.com/fr/suggestionbox/)

500



**Vous et votre coéquipier(ère) faites le même cours b.home avec notre essai gratuit**

You & your buddy do the same b.home class with our free trial

[bhome.bcyclespin.com/](https://bhome.bcyclespin.com/)

600



**Participez ensemble à 3 cours de barre avec des thématiques différentes\***

Take 3 different Body class themes together\*

*\*Une classe thématique peut être TRX, Abdos & Fessiers, ou toute classe basée sur un genre musical*

*\*Theme class can be TRX, Abs & Booty, or any musical genre class*

700



**Participez ensemble à 3 cours de spin avec des thématiques différentes\***

Take 3 different Cycle class themes together\*

*\*Une classe thématique en spin est basée sur la musique!*

*\*Une classe de performance ou b.eat régulière ne compte pas.*

*\*A cycle theme is music based! A regular performance or b.eat class does not count*

800



**Faites découvrir b.cycle à quelqu'un de nouveau ou ralliez une connaissance qui n'est pas venu(e) depuis juin 2024 ! (une personne par équipe)\***

Introduce someone new to b.cycle or bring someone back who hasn't been back since June 2024! (one person per team)\*

*\*Nous demanderons qui était la personne sur le formulaire de soumission!*

*\*We'll ask who the person was on the submission form!*

900



**1 coéquipier(ère) bat son record personnel (PB) en spin**

One teammate beats their Personal Best in cycle

1000



**Suivez ensemble 1 cours dans chacun des 4 studios**

Take 1 class at each of the 4 studios together

1100



**Essayez ensemble 8 instructeurs différents**

Try 8 different instructors together

1200



**Complétez ensemble 15 cours**

Complete 15 classes together

*\*Entre le 18 novembre et le 8 décembre*

*\*Between November 18 and December 8*

1300

TOTAL

CHAQUE SEMAINE, L'ÉQUIPE LA PLUS RAPIDE REMPORTE UN PRIX, ET CHAQUE POINT ACCUMULÉ VOUS RAPPROCHE DU GRAND PRIX FINAL !



COMPLÉTÉ / COMPLETED

CETTE CARTE EST VOTRE CHANCE D'OBTENIR DES POINTS BONUS POUR ATTEINDRE LA PREMIÈRE PLACE!

Une fois la carte complétée, soumettez-la sur

[bcyclespin.com/fr/amazingbrace2024/](https://bcyclespin.com/fr/amazingbrace2024/)

Cependant, il n'est pas nécessaire de compléter tous les défis pour obtenir une partie des points bonus!

Tous les défis de la carte bonus devront être complétés entre le 18 Novembre et le 8 Décembre.

PLANIFIEZ VOS COURS INTELLIGEMMENT CAR LE MÊME COURS PEUT COMPTER POUR PLUSIEURS DÉFIS! IL N'Y A AUCUNE RÈGLE QUI INTERDISE LES RÉPÉTITIONS! ;)

THIS CARD IS YOUR OPPORTUNITY TO EARN BONUS POINTS TO INCH YOUR WAY INTO THE TOP SPOT!

Once the card is completed, submit it at

[bcyclespin.com/en/amazingbrace2024/](https://bcyclespin.com/en/amazingbrace2024/)

however not all challenges need to be finished in order to get partial bonus points!

All bonus card challenges will need to be completed between November 18 and December 8.

PLAN YOUR CLASSES SMARTLY AND THE SAME CLASS CAN WORK FOR MULTIPLE CHALLENGES! THERE IS NO RULE SAYING THEY CAN'T REPEAT! ;)